

W E E K E N D S P E C I A L S

Bellini	7,80
<i>Prosecco met vers perziksap en munt</i>	
Donuts (zie toog)	3,00
Blini's met gerookte tomaat, zure room en dille	9,60



Z O M E R M E N U

W I S T J E D A T . . .

... BE O Versbar staat voor gezond, plantaardig en biologisch? We proberen zelfs een stapje verder te gaan door alles tot en met de drankjes zelf te maken. Zo hebben wij 100% controle over wie, hoe en waarom.



... we al onze verse seizoensproducten aankopen bij de Versmarkt en dat zij op hun beurt alles rechtstreeks bij de boeren halen?



... je bijna alles take-away kan doen? Of laat het leveren door de fietshelden van Deliveroo.



... alle verpakkingen biologisch afbreekbaar zijn of gemaakt zijn van gerecycleerd materiaal? Dit kost iets meer, maar... totally worth it.



... het papier van deze menukaart gemaakt is van stro uit Vlaamse natuurgebieden?





... Jelle Solemé deze menukaart ontwierp? Je vindt haar via @jellesoleme.




... je ons kan terugvinden op sociale media via @beomarkt en via #beomarkt? Of bekijk ons online menu op www.beo-bar.be.

H O N G E R ?


O n t b i j t (1 0 u – 1 5 u)

Hazelnootmelk met 3 chocolate chip cookies 	4,30
Bananenbrood met pindakaas en rauwe cacaonibs  <i>Kies een topping: banaan of gefermenteerde bosbes</i>	8,50
Kokosyoghurt met granola en vers fruit	9,50
Acaïbowl met kokosyoghurt, granola en vers fruit	11,00
Boekweitpannenkoeken met vers fruit en pecannotenpasta  <i>Kies 3 / 4 stuks</i>	10,50 / 12,00

L u n c h (1 2 u – 1 4 u 3 0)

Lunch van de week	zie krijtbord
Watermeloen­salade met basilicum, gegrilde kaas, komkommer, aardappel, rucola en balsamicocrème	14,00
Rauwe lasagne van courgette, tomaat-paprikasaus, bechamel en olijventapenade 	15,50

S i d e s (1 2 u – 1 4 u 3 0)

Pittig koolslatje met perzik en venkel	3,90
Gegrilde mediterrane groenten met balsamicocrème	4,50
Ovenpatatjes met kruidenboter 	4,20

H O N G E R ?

B o t e r h a m m e n (1 0 u – 1 5 u)

Boterham met olijventapenade, tomaat en basilicum	8,20
Boterham met auberginekaviaar, gefermenteerde bloemkool en geroosterde pompoenpitten	8,20
Boterham met paprikahumus, dille en sesam <i>Geen fan van dille? Laat het ons weten</i>	8,20
Boterhamassortiment <i>Kan je niet kiezen? Neem een stukje van alledrie</i>	8,50
Soep of slaatje + boterham naar keuze <i>Kies zelf jouw favoriete boterham</i>	10,00
Soep van de dag (klein / groot) <i>Met brood en kruidenboter: + € 1,50</i>	4,50 / 6,00



Kies je brood!

zuurdesembrood of
homemade zadenbrood
zonder gluten

T o a s t s (1 0 u – 1 5 u)

Toast met ei, chili, rode ui en mangochutney 	11,00
Toast met ei, tahin en za'atar 	9,00

Legende

-  noten
-  pinda

D O R S T ?

K o f f i e e n l a t t e

Espresso	2,00
Dubbele espresso	2,30
Espresso macchiato	2,60
Americano	2,50
Capuccino	3,50
Flat white	3,70
Caffé latte	3,70
Kurkuma latte	4,20
Rode biet latte	4,00
Matcha latte	4,80
Chai latte	4,00
Lavendel latte	4,60

Zin in iets fris? vraag je koffie of latte iced.

T h e e e n i n f u s i e s

Brandnetel	3,70
Wilde tijm	3,70
Chocolade	3,70
Earl grey	3,40
Sencha	3,40
Assam	3,40
Rooibos	3,40
Kamille	3,40
Rozenbottel	3,40
Witte thee	3,90
Verse munt	3,90
Verse gember	3,90

T a a r t e n g e b a k

Zie toog.

D O R S T ?

S a p

Appel, gember, selder, citroen en munt	5,00
Watermeloen, rode biet en limoen	5,00
Citrus (vraag naar aanbod)	5,00
Sinaasappelsap/pompelmoessap/...	
Appelsap	2,90

F r i s

Bruiswater	2,50
Kombucha van't vat 🍃	3,70
(vraag naar de smaak)	
Lavendel – citroen kefir 🍃	4,30
Aardbei – gember limonade 🍃	4,00
Citroen – basilicum limonade 🍃	3,50
Earl grey – citroengras ijsthee	4,20

A l c o h o l i s c h e d r a n k e n

Grisette blond (glutenvrij)	3,50
IPA l' intrépide	4,30
Witte wijn 'Catarratto'	3,90
Rode wijn 'Syrah'	3,90
Prosecco	6,50

H a p j e s

Crackers met olijventapenade, auberginekaviaar en paprikahumus	6,50
Gemarineerde olijven	3,90

Legende

🍃 rietsuiker